

Réveillez votre peau

Les fêtes arrivent, et forcément avec, l'envie de la faire (la fête) en beauté.

Voici conseils, accessoires malins et produits indispensables pour s'y préparer.

Du High-Tech à glisser dans son sac

De la taille d'un iPod, ces appareils complètent l'action des crèmes et sérums. Ingénieux quand il reste peu de temps pour afficher une jolie mine le jour J.

Une télécommande anti-boutons. Avec son nom iconoclaste, *Zeno Mini* fait la peau au moindre bouton inopportun. Il suffit de poser l'embout chauffant sur l'élément perturbateur durant 2 minutes et demi, maximum trois fois dans la journée. La chaleur (48°) élimine les bactéries responsables des imperfections.

Une lampe de poche boosteur de collagène. *Light 590®* de Talika fonctionne sur le principe de la lumière pulsée avec une longueur d'onde lumineuse (590 nanomètres) capable d'activer la production des fibroblastes et donc d'atténuer les rides. Simple, indolore et une exposition par jour suffit : on positionne l'appareil à 3-5 cm de la zone à traiter pendant 45 secondes.

Une mini chauffeuse coup d'éclat et fermeté. Baptisé *STOP*, ce petit appareil agit sur la production du collagène en utilisant une autre technologie, la radiofréquence TriPollar qui génère les tissus jusqu'au derme en chauffant la peau. Efficace sur l'élasticité et sur l'éclat (en activant la microcirculation). On masse le visage et le cou par de petits mouvements circulaires durant 15 minutes. À tenter aussi sur le décolleté.

Du make up-soin pour une beauté instantanée

Ils gommant les ridules et les traces de fatigue. Ce n'est pas tricher, c'est jouer à Cendrillon. Nuance.

Donner de l'éclat... grâce à la *Crème Evanescence* de la Light Box d'Orlane. Cette base de maquillage oxygène les cellules, repulpe l'épiderme et laisse un

fini légèrement rosé. Autre option, le pinceau *Top Secrets* d'Yves-Saint-Laurent. Pratique, il combine un effet tenseur, l'efficacité d'un cocktail énergisant pour la peau et la luminosité de micro-pigments nacrés.

Effacer les ridules... en les lissant comme par magie grâce à deux techniques. Celle dite de « comblement », qui remplit le creux de la ride par de l'acide hyaluronique, mise au point par Payot pour le *Spécial Rides Combleur*. Celle de Garancia pour son *AbracadaBaume* qui pratique l'art du floutage par un effet d'optique, ça marche aussi sur les pores dilatés.

Unifier le teint... avec un surdoué de Clarins. La texture mousse du *Teint Lisse Minute* fond sur l'épiderme jusqu'à devenir imperceptible. L'association d'un pigment « Soft focus » et de micro-perles d'acacia hydrate parfaitement et affine le grain de peau.

Maquillage : conseils de pro avec Christophe Danchaud, make-up artist

Les masques sont très efficaces pour redonner de l'éclat. Je conseille celui à l'argile rose de Sisley qui adoucit et resserre les pores. Puis appliquer un hydratant léger en se massant longuement le visage.

Des retouches d'anti-cernes sont préférables au fond de teint. Si on veut un effet très naturel, on peut opter pour une base de maquillage rosée ou parme.

Les couleurs tendances comme le mauve et le prune sont très belles en mascara. Élégant et audacieux, le khôl violet est à dégrader légèrement pour effet *smoky*.

Pour les lèvres, on peut tout oser. Par exemple, un vrai carmin mat ou satiné avec juste un trait de crayon noir, c'est superbe. Je choisis généralement mes rouges chez Chanel, Dior et Yves-Saint-Laurent.

Ne pas forcer sur les paillettes, les ombres sont déjà riches en pigments irisés. Le soir, les fards or et cuivrés sont très lumineux. Joli également, l'*eye liner* argent au ras des cils supérieurs qui illumine la pupille. **Il est inutile de se démaquiller** complètement après le bureau avant une soirée. Enlevez l'excès de sébum avec des feuilles absorbantes et passez un pschitt floral pour redynamiser l'épiderme.

Et pour Monsieur

Lui aussi a son programme pour afficher une mine fringante à l'instant T.

Réparer et protéger : en hydratant au maximum l'épiderme tout en passant par la case antirides (mieux vaut prévenir que guérir) avec le *Soin total visage* d'Issey Miyake. Adopter les masques. Chez Nickel, le masque exfoliant *Coup de Gueule # 4* à la texture chewing-gum se retire comme un patch en emportant avec lui l'excès de sébum et petites rougeurs. Pour les coups de fatigue, le *Flash-Masque High Recharge* de Biotherm offre une cure de vitamines et de ginseng.

Booster : quand le manque de *peps* se prolonge, troquer son soin quotidien par le fluide *Hydra Energetic Turbo Booster* de L'Oréal Men Expert. Riche en nutriments et en Pro-Phosphore, il recharge les cellules en énergie. Si le regard accuse le coup, garder sur soi le stick yeux *Hydra Mag* de Vichy à effet glaçon : anti-cernes et poches grâce à la caféine et au magnésium.

Corriger : et matifier en appliquant sur le front et le nez du *Gel Zero Brilliance* de Monsieur Gaultier. En cas d'imperfection, essayer l'*Anti-blemish Solutions* de Clinique. Il purifie et calme les irritations. Touche finale pour tromper l'ennemi, alias le teint terne, avec l'*Émulsion hydratante Effet Hâlé* de Dior Homme. ■



DE GAUCHE À DROITE :

LIGHT 590® TALIKA, 250 EUROS CHEZ MARIONNAUD,
WWW.TALIKA.FR

STOP, 450 EUROS CHEZ DARTY, WWW.STOP-ONLINE.FR

ZENO MINI, 99 EUROS, CHEZ MARIONNAUD.

SPECIAL RIDES COMBLEUR DE PAYOT, TUBE 15 ML, 59 EUROS.

TOP SECRETS SOIN PINCEAU ÉCLAT INSTANTANÉ
D'YVES-SAINT-LAURENT, 40 ML, 49 EUROS.

ABRACADABAUME DE GARANCIA, POT DE 12 G, 48 EUROS.

TEINT LISSE MINUTES DE CLARINS, 30 ML, 35 EUROS.

CRÈME EVANESCENTE DE LA LIGHT BOX D'ORLANE,
135 EUROS LE COFFRET.

FLASH-MASQUE HIGH RECHARGE DE BIOTHERM 75 ML,
30,50 EUROS.

MASQUE COUP DE GUEULE #4 DE NICKEL, 50 ML, 24 EUROS.

SOIN TOTAL VISAGE. L'EAU D'ISSEY POUR HOMME
D'ISSEY MIYAKE, 50 ML, 45 EUROS.

ANTI-BLEMISH SOLUTIONS GEL ACTION CIBLÉE FORMULE
S.O.S DE CLINIQUE SKIN SUPPLIES FOR MEN, 15 ML, 18 EUROS

HYDRA ENERGETIC TURBO BOOSTER
DE L'ORÉAL MEN EXPERT, 15 ML, 15,79 EUROS.

GEL ZERO BRILLANCE DE MONSIEUR GAULTIER,
15 ML, 25 EUROS.

HYDRA MAG STICK YEUX DE VICHY, 4 ML, 13 EUROS.

ÉMULSION HYDRATANTE EFFET HÂLÉ DE DIOR HOMME
DERMO SYSTEM, 50 ML, 49,37 EUROS.