

## Tendance

# LES APPAREILS ESTHETIQUES DE POCHÉ

Après avoir conquis l'Amérique et l'Asie en moins d'un an, les *esthetic home devices*, petits appareils de rajeunissement à domicile, font un malheur en Europe. Inspirés des "outils" des médecins et chirurgiens esthétiques, ils nous promettent une peau plus lisse, plus ferme, plus jeune. Info ou intox ? *Par* Yasmine Meurisse

**S**timuler sa production de collagène dans sa salle de bains, retendre toute seule l'ovale de son visage en quelques minutes par jour ? Forcément, ça interpelle ! En plus, c'est a priori moins cher que chez un médecin ou un chirurgien esthétique. Mais ces appareils de poche sont-ils aussi efficaces que ceux des pros ?

Appliquer des électrodes ou chauffer sa peau, est-ce raisonnable ? Et est-ce bien sûr ? « Théoriquement, ces appareils ne présentent pas de danger car ils sont beaucoup moins puissants que ceux employés par les médecins », assure le Dr Michel Tordjman, dermatologue et médecin esthétique. À condition de respecter le mode d'emploi. Même son de cloche chez le Dr Benjamin Ascher, chirurgien esthétique, qui conseille de vérifier que l'appareil porte bien l'homologation CE.

Quel effet rajeunissant peut-on en attendre ? Les spécialistes affirment qu'ils ne peuvent offrir la même efficacité que les appareils utilisés en cabinet ou en clinique : lasers, lumière, etc. « Difficile de comparer les performances d'un appareil à 300 € avec celles d'une machine professionnelle ultrasophistiquée qui en vaut 100 000 », affirme le Dr Tordjman. Même si ce sont parfois les mêmes fabricants qui les commercialisent. C'est pourquoi VB a testé cinq des meilleurs *esthetic home devices*. Résultat ? Si l'on est assidue, la peau devient plus lisse, plus rebondie. Du mieux oui, mais pas de miracle à l'horizon



### LIGHT 590® DE TALIKA

Sorti en mars 2008, c'est le pionnier des *home devices* en France. Élaboré en collaboration avec la Pitié-Salpêtrière à Paris, cet appareil émet une lumière pulsée dont la fréquence stimule les fibroblastes à

l'origine de la production de collagène. Il promet des résultats en un mois, à raison de 45 secondes d'utilisation par jour.

**Mode d'emploi :** positionner l'embout à quatre centimètres de la zone à traiter. Activer l'appareil. Il s'arrête au bout de 45 secondes. Le déplacer centimètre par centimètre sur ladite zone. On peut l'utiliser tous les jours.

**Son prix :** 250 €, sur [www.talika.com](http://www.talika.com). Pour une séance de lumière pulsée chez un médecin esthétique, comptez entre 70 et 150 €, trois à cinq étant conseillées suivant les besoins

**L'avis du pro :** aucun risque de brûlure car l'appareil n'émet que de la lumière (filtrée), pas de chaleur.

➡ **L'avis de VB :** rassurant, il a été conçu en partenariat avec l'unité de recherche d'un des plus grands hôpitaux de France. Pratique, on peut le recharger sur sa clé USB. Réduction d'un tiers des rides en quatre semaines.



## EXPERT INSTITUT AT HOME DE LANCASTER

Ce kit comporte un gommage classique, un appareil de stimulation diffusant un faible courant au travers d'épongettes, et le sérum anti-rides 365 Cellular Elixir. L'appareil

booste l'efficacité du sérum qui répare l'ADN cellulaire.

**Mode d'emploi :** l'appareil s'utilise sur ses deux faces, la face éponge, qui active l'exfoliant, et l'embout, que l'on pose sur le visage après le sérum. Le tout s'emploie cinq minutes par jour. Utilisez le gommage une fois par semaine.

**Son prix :** 110 €, en parfumerie. Une séance équivalente d'électrostimulation coûte entre 150 à 250 € chez l'esthéticienne.

**L'avis du pro :** un appareil sans inconvénient, davantage inspiré de l'institut esthétique que du cabinet médical.

➡ **L'avis de VB :** l'idée d'un « accélérateur de beauté » est séduisante. Sur un visage fatigué, ce traitement express apporte un éclat instantané.



## KEYLINE

Un petit émetteur d'ultrasons balaie le visage humecté d'un gel conducteur, créant une vasodilatation qui active la microcirculation. Mais, surtout, il stimule l'activité des fibroblastes à l'origine du collagène et booste la pénétration des

actifs anti-âge, hydratants et repulpants du gel jusqu'au derme.

**Mode d'emploi :** après la pose du gel, balayer lentement l'embout sur la zone à traiter durant cinq à sept minutes. À refaire trois fois par semaine.

**Son prix :** 198 €, chez Sephora. Chez un médecin esthétique, comptez 100 à 150 € la séance, trois à cinq étant souvent préconisées, suivant les besoins.

**L'avis du pro :** toutes les femmes peuvent l'employer, même celles qui sont enceintes, porteuses d'un pacemaker ou souffrant d'épilepsie.

➡ **L'avis de VB :** peu de sensations. Résultats visibles au bout d'un mois si l'on est assidue.



## STOP™ DE TRIPOLLAR

Issu de la technologie de la radiofréquence tripolaire qui diffuse de la chaleur, des ondes circulent entre trois électrodes et diffusent la chaleur (sans risque de lésion) sur la surface cutanée. La peau est chauffée (40 °C) jusqu'à l'hypoderme

(partie moyenne de la peau) pour stimuler la synthèse de collagène et d'élastine. Promesse ? Un effet lift immédiat et un rajeunissement en profondeur.

**Mode d'emploi :** appliquer un gel conducteur. Faire glisser Stop à la fréquence voulue en mouvements circulaires sur tout le visage durant huit à dix minutes. Appliquer la lotion, bourrée de bon nutriments et minéraux. Trois séances hebdomadaires.

**Son prix :** 490 €, sur [www.stop-online.fr](http://www.stop-online.fr). Pour une séance de Tripollar en cabinet, comptez 150 €, sachant que trois à cinq sont généralement conseillées pour un résultat optimal.

**L'avis du pro :** un outil issu de la technologie anti-âge médicale. Pas de risque de brûlure, sur une peau saine bien sûr.

➡ **L'avis de VB :** l'étude effectuée par le Gredeco sur des modèles d'expérimentation de peau humaine a montré une augmentation de la synthèse de collagène de plus de 40 % après trois mois d'utilisation. Nous, ça nous donne bonne mine.



## VENUS SECRET® DE VENUS TECHNOLOGIES

Une machine de quinze grammes et une paire de gants en microfibre au travers desquels passent des fils d'argent conducteurs d'un courant de faible intensité. Le but :

augmenter l'activité fibroblastique, donc la synthèse de collagène, et optimiser l'activité des cosmétiques.

**Mode d'emploi :** on allume le boîtier et on effectue un massage de dix minutes. Le bon rythme ? En cure d'un mois sur deux, et lorsqu'on a envie d'un petit coup d'éclat.

**Son prix :** 289 €, points de vente sur [www.sooa.fr](http://www.sooa.fr). Chez le médecin esthétique, une séance d'un soin équivalent (avec le New Life) revient à 45 € environ, deux ou trois étant préconisées suivant les besoins.

**L'avis du pro :** cette technologie est issue d'un outil médical professionnel, le New Life, et c'est rassurant.

➡ **L'avis de VB :** ouf ! les petites électrodes sont à placer sur les clavicules qui font « masse » avec la machine et non directement sur le visage, histoire de « rajeunir » en toute sécurité. En beauté « flash », c'est génial. Pour un résultat durable, c'est comme pour les abdominaux : il faut pratiquer régulièrement.